

Besuchen Sie hier die [Webversion](#).

Newsletter



Sommer 2018

Liebe Kolleg_innen*, Freund_innen* und Interessierte,

wir hoffen, Ihr genießt alle die warmen Tage und die viele Sonne in vollen Zügen!

Seit dem letzten Newsletter hat sich einiges getan und wir möchten Euch hiermit gern mitteilen, was bei uns so die letzten Monate los war. In diesem Newsletter findet Ihr also unter anderem Infos zu unseren neuen Gruppen (wie z.B. dem Broken Hearts Club, der Poly Adventures Gruppe oder die Selbstverteidigungsgruppe), unserem Beratungsangebot sowie Stellungnahmen zum Internationalen Tag gegen Rassismus, zum Internationalen Tag gegen Homo-, Bi, Trans* und Inter*feindlichkeit und zur Sichtbarkeit von Lesben. Auch wollen wir Euch unseren neuen Büchertisch vorstellen, den wir thematisch passend zur „Behindert und Verrückt feiern“-Parade gestaltet haben.

Habt noch einen schönen restlichen Sommer und bis bald!

Euer Team von Lesbenberatung Berlin e.V./ LesMigraS

P.S.: Diesen Samstag (11.08., ab 14 Uhr) findet ein Picknick für Queer BPoC & Refugees statt. Kommt gern und/der erzählt es weiter! Mehr Infos findet Ihr unter "Veranstaltungen".

Dear colleagues, friends and interested people,

we hope you are all enjoying the warm and sunny days!

Since our last newsletter quite some time has passed and we want to update you what has happened here during the last few months. In this newsletter you will find information about our new groups (such as Broken Hearts Club, Poly Adventures Group and Self-defence group), news referring to what we offer in the field of counselling as well as our new statements on subjects like the international day against racism, the international day against homo-, bi-, trans* and inter*phobia and lesbian visibility. Furthermore we would

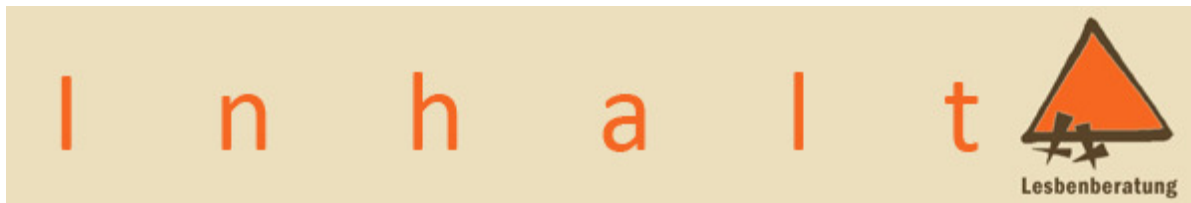
like to inform you about our new book stable on the “mad and disability”-pride.

Have a wonderful remaining summer and see you soon!

Yours Lesbenberatung / LesMigraS Team

P.S.: This saturday (11th of august, up from 2pm) will take place a Picnic for Queer BPoC & Refugees! Come along or/and spread the information! You'll find more informations in "Veranstaltung".

[Wenn du diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchtest, klicke hier.](#)



Inhalt

Themen

Statements

- IDAHOT 2018
- Internationaler Tag gegen Rassismus // Statement for International Day against Racism
- Intersektionale Perspektive auf Lesbisch-Sein

Neue Gruppen // New groups

- Broken Hearts Club
- Poly-Abenteuer : Austausch-Gruppe // Poly-Adventure : Exchange-group
- Selbstverteidigungsgruppe
- Digitale Selbstverteidigung - Workshop-Reihe
- Freizeitgruppe: Raus aus sozialen Isolation

Noch mehr Neues // Even more new stuff

- Beratungen: Sprachen und Themen // Councellings: languages and topics
- Neue Bücher & Büchertisch // New books & bookstall

Veranstaltungen

- Picknick für Queer BPoC & Refugees

Regelmäßiges

Termine und Angebote in der Lesbenberatung

- Young and Queer
- Refugees bei LesMigraS: Gruppe
- Refugees bei LesMigraS: Beratung

- AA Group for English speaking LGBTQ



Statements

Statement zum IDAHOT 2018: Internationaler Tag gegen Homo-, Bi-, Trans*- und Inter*feindlichkeit

#SolidaritätNeuDenken #RäumeNeuDefinieren #RassismuskritischHandeln

Am 17. Mai 1990 wurde Homosexualität von der Weltgesundheitsorganisation als Krankheit aus dem allgemeinen Register für Krankheiten gestrichen. 2011 wurde endgültig vom Bundesverfassungsgericht die Regelung gestoppt, dass Trans*menschen vom Recht her gezwungen wurden sich sterilisieren zu lassen, wenn sie eine Personenstandsänderung nach §8 TSG (Transexuellengesetz) beantragt hatten. Seit 2013 kann der Geschlechtseintrag für Neugeborene, die laut der Zweigeschlechterordnung weder männlich noch weiblich sind, offengelassen werden und bis Ende 2018 ist die Gesetzgeber_in zu einer Neureglung bezüglich der Wahloptionen

„weiblich“, „männlich“ „anders/divers/inter*...“ verpflichtet. 2017 ermöglichte uns die gleichgeschlechtliche Ehe. Sieht doch alles ganz gut aus...ODER?

[...]

--> Den gesamten Text (PDF-Version) könnt Ihr unter folgender Adresse lesen:

https://lesmigras.de/tl_files/lesmigras/Texte/IDAHOTI%202018.pdf

Statement zum Internationalen Tag gegen Rassismus

#SolidaritätNeuDenken, #RäumeNeuDefinieren und #RassismuskritischHandeln

Seit dem Jahr 1960 wird jeden 21. März der Internationale Tag gegen Rassismus erinnert und gefeiert. Es ist ein Tag des Erinnerns an Widerstand und an die stattfindenden Kämpfe, aber vor allem auch ein Tag des Zusammenkommens.

Wie auch schon die letzten Jahre, möchte LesMigraS diesen Tag nutzen, um die Rassismus-Erfahrungen insbesondere von Lesben, Schwulen, Bi, Trans*, Inter* und queeren Schwarzen Menschen, People of Color und Menschen mit Migrationsgeschichte zu thematisieren. Wir nehmen oftmals einen Mangel an Solidarität sowie gewaltvolles Verhalten innerhalb unserer Communities wahr. Misstrauen, fehlende Wertschätzung, Konkurrenz und Unterdrückung scheinen dabei das zu übertrumpfen was eigentlich unsere Stärke wäre, nämlich Solidarität.

[...]

--> Den gesamten Text (PDF-Version) könnt Ihr unter folgender Adresse lesen:

[https://lesmigras.de/tl_files/lesmigras/pressemitteilungen/Internationaler Tag Gegen Rassismus 2018.pdf](https://lesmigras.de/tl_files/lesmigras/pressemitteilungen/Internationaler_Tag_Gegen_Rassismus_2018.pdf)

--> You can find the english version below.

Intersektionale Perspektive auf Lesbisch-Sein

Stellungnahme der Lesbenerberatung Berlin zur Verleihung des „Berliner Preises für lesbische Sichtbarkeit“

Am Montag, dem 02. Juli ist zum ersten Mal von der Senatsverwaltung für Justiz, Verbraucherschutz und Antidiskriminierung (SenJustVA) der „Berliner Preis für Lesbensichtbarkeit“ verliehen worden.

Die Lesbenerberatung Berlin begrüßt es sehr, dass das Land Berlin mit dieser Geste das Thema Lesben und Lesbensichtbarkeit in den öffentlichen Fokus stellt, um damit ein Zeichen gegen strukturelle und gesellschaftliche Diskriminierung und Benachteiligung von Lesben zu setzen. Ebenso gratulieren wir den drei Preisträgerinnen Ilse Kokula, Ipek Ipekçioğlu und Sigrid Grajek und bedanken uns ganz herzlich für ihr Engagement in den Lesben- und queeren Szenen!

[...]

--> Den gesamten Text (PDF-Version) könnt Ihr unter folgender Adresse lesen:

http://lesmigras.de/tl_files/lesmigras/Texte/uebersetzungen/stellungnahme%20der%20Lesbenerberatung%20Berlin_%20preisverleihung%20f%C3%BCr%20lesbische%20Sichtbarkeit.pdf

Statement for International Day against Racism

#ReThinkingSolidarity and #ReDefiningSpaces

Each March 21 since 1960, we recall and celebrate the International Day against Racism. This is a day of memory, struggle and resistance but especially of unity. Through our work, we notice a lack of solidarity and violent behaviour towards each other within Communities. Mistrust, disregard, competition and oppression sometimes seem to win above what is our strength: solidarity.
[...]

--> You can read the complete text (PDF-version) here:
https://lesmigras.de/tl_files/lesmigras/pressemitteilungen/International_day_against_racism_2018.pdf

Neue Gruppen // New groups

Broken Hearts Club

Für: alle LBT*I*

Wann: mittwochs (etwa einmal im Monat) // Beginn: 17:30 Uhr

Ort: LesMigraS / Lesbenberatung Berlin e.V.: Kulmerstr. 20a, 10783 Berlin (2. HH)
Der Ort ist für Rollstuhlfahrer_innen zugänglich / mit Fahrstuhl erreichbar.

Sprache: Deutsche Lautsprache und Deutsche Gebärdensprache auf Anfrage (info@lesmigras.de; bitte bis spätestens eine Woche vorher), Englische Lautsprache

Hast Du grade eine Trennung hinter Dir? Weißt Du nicht, wie Du Deine aktuelle_n Beziehung_en, in der_denen Du nicht mehr glücklich bist, beenden kannst? Bist Du traurig, wütend und/oder verletzt und suchst nach neuen Perspektiven? Ist Gewalt in Deiner Beziehung immer wieder ein Thema?

In dieser Gruppe möchten wir mit Euch alle Themen rund um Trennung (Freund_innenschaften, Liebesbeziehungen, andere intime Beziehungen...) und gebrochene Herzen besprechen. Dabei geht es uns einerseits darum, eine Plattform zu schaffen, auf der Ihr Euch untereinander und mit zwei beratungserfahrenen Mitarbeiter_innen über alle Themen, die euch dazu einfallen, austauschen könnt. Andererseits wollen wir unter anderem folgende Themen mit euch besprechen:

- Gewalt in Beziehungen
- Grenzen setzen
- Liebesbeziehungen und Machtverhältnisse
- „Wann ist der Punkt zu gehen? Wie lange sollte ich in einer Beziehung bleiben, die mir nicht guttut?“
- Selbstfürsorge in Liebesbeziehungen und in schwierigen Zeiten
- „Wir können doch gute Freund_innen bleiben...“ – Freund_innenschaft nach der Trennung – Geht das überhaupt?

Komm vorbei! Wir haben Kekse, Tee, Taschentücher und freuen uns auf euch.

Poly Abenteuer : Austausch Gruppe

Für: alle LSBT*I*Q

Wann: jeden letzten Mittwoch des Monats // 18.30 – 21.30 Uhr

Ort: LesMigraS / Lesbenberatung Berlin e.V.: Kulmerstr. 20a, 10783 Berlin (2. HH)
Der Ort ist für Rollstuhlfahrer_innen zugänglich / mit Fahrstuhl erreichbar.

Mit: Inna

Sprache: englische und deutsche Lautsprache

Einmal im Monat wollen wir uns treffen und über Polyamorie reden. Der Plan ist es, einen flexiblen und offenen Rahmen zu schaffen, um über die Themen zu reden, die uns beschäftigen.

Jedes Mal wird es einen Themenschwerpunkt geben. Themen können sein: Empowernde Aspekte, Absprachen, Trauer als Teilaspekt von Eifersucht, Neue Beziehungsenergie (NRE).

Ich werde jedes Mal einen Input und einen Methoden-Teil vorbereiten, der uns als Diskussionsgrundlage dienen kann. Im Austausch können wir uns gegenseitig bestärken und Erfahrungen teilen.

Es können sich alle einbringen, aber niemand muss sich einbringen. Der genaue Ablauf kann jedes Mal auf die Bedürfnisse der Teilnehmer*innen angepasst werden.

Lasst uns bei einer Tasse Tee und leckeren Keksen über polyamore Utopien schwärmen und unsere eigenen Vorbilder sein.

Inna ist eine queere, weiße cis-Frau mit jüdischer Migrationsgeschichte. Sie lebt und liebt in Berlin, führt seit vielen Jahren offene Beziehungen und plant nächstes Jahr mit ihren Partner_innen, gemeinsame Kinder zu kriegen. Auf ihrem Blog polyplom.wordpress.com schreibt sie über die Kunst, polyamore Beziehungen zu meistern.

Selbstverteidigungsgruppe

Für: Trans*_Inter* und Non_binäre

Wann: jeden letzten Sonntag des Monats // 15 - 18 Uhr

Ort: Alia – Wrangelstr. 84a, 10997 Berlin

Der Ort ist für Rollstuhlfahrer_innen zugänglich / mit Fahrstuhl erreichbar.

Mit: Tzoa

Sprache: englische und deutsche Lautsprache

Zu diesem Selbstverteidigungsworkshop sind alle eingeladen, die sich als trans*, nicht-binär oder inter* identifizieren.

Diese Workshopreihe ist eine Einführung zur Selbstverteidigung, bei der wir Techniken aus verschiedenen Kampfsportarten lernen, mit der Option, die später in Szenarien durchzuspielen. Da die Workshops aufeinander aufbauen, ist es empfehlenswert, an allen teilzunehmen, dies ist aber nicht zwingend notwendig. Bei Selbstverteidigung geht es nicht um Stärke oder Fitness, sondern um Selbstvertrauen, die Kenntnis unserer eigenen Grenzen und die Selbstbehauptung, unsere Rechte, diese Grenzen zu wahren, durchzusetzen. Wir nutzen unseren Körper und unsere Stimme, um unseren persönlichen Raum zu behaupten und sicher aus Situationen zu entkommen.

Vorkenntnisse oder Fähigkeiten sind nicht nötig. Wenn Du Dich unwohl fühlst, kannst Du jederzeit eine Pause einlegen oder nur zusehen. Komm in Alltagskleidung und bring Dir Wasser mit, wenn Du das brauchst.

Tzoa ist eine able-bodied, nicht-binäre Person of Color, die über 20 Jahren Erfahrungen in Martial-Arts hat.

Digitale Selbstverteidigung – Workshopreihe

Für: alle LSBT*I*Q

Ort: LesMigraS / Lesbenberatung Berlin e.V.: Kulmerstr. 20a, 10783 Berlin (2. HH)

Der Ort ist für Rollstuhlfahrer_innen zugänglich / mit Fahrstuhl erreichbar.

Mit: Ephi

Sprache: deutsche Lautsprache

Du bist viel im Internet unterwegs und fragst dich, wie Daten über dich abgefangen werden können? Ob beim youtube-Video schauen oder Lieblingswebseite checken, beim Surfen passiert viel im Hintergrund. Es werden Daten rumgeschickt, die für andere sichtbar sein können. Diese Daten sind manchmal persönliche Informationen, wo wir nicht möchten, dass sie anderen mitlesen können. In diesem Workshop werden wir herausfinden, was für Möglichkeiten es gibt sicherer im Internet unterwegs zu sein.

Das ist ein Workshop zum Mitmachen, also bringt am besten ein Smartphone mit, damit ihr selbst daran rumprobieren könnt. Der Workshop ist für Android- und iOS-Smartphones. Der Workshop ist offen für LGBTIQ*. Es ist kein technisches Vorwissen nötig. Der Workshop wird in deutscher Lautsprache stattfinden.

Ephi ist eine Schwarze queer Person. Sie beschäftigt sich gern damit, wie IT-Themen ohne riesige Mengen an Fachwörtern zugänglich gemacht werden können.

Freizeitgruppe: Raus aus sozialer Isolation

Für: alle LBT*I*

Wann: Sonntags, 16 – 17:30 Uhr (alle zwei Wochen)

Ort: LesMigraS / Lesbenberatung Berlin e.V.: Kulmerstr. 20a, 10783 Berlin (2. HH)

Der Ort ist für Rollstuhlfahrer_innen zugänglich / mit Fahrstuhl erreichbar.

Mit: To

Sprache: deutsche Lautsprache

Du bist in eine Krise geraten? Du fühlst dich vielleicht eingeschränkt im Kontakt, isoliert und allein? Du wünschst dir Austausch mit anderen? Du willst gemeinsam was unternehmen oder einfach ab und zu zusammen abhängen?

Alle 2 Wochen wollen wir uns treffen und was gegen das isolierte Dasein tun. Wir können über uns reden. Wir können uns fragen, was wir eigentlich brauchen und überlegen, was wir daraus machen. Wir können uns mit Themen rund ums Wohlbefinden beschäftigen. Wir können uns nach unseren Bedürfnissen fragen. Wir können uns damit auseinandersetzen, was wir eigentlich wollen und wie sich das verfolgen lässt. Und wir können dabei an den See fahren und/oder Spiele spielen. Und weil sich Manches leichter schreiben als sagen lässt, können wir auch schreibend unsere Erfahrungen und Träume erkunden.

Kurz gesagt: Wir wollen gemeinsam nach dem guten Leben greifen!

Niemand braucht Vorkenntnisse für die Teilnahme. Die Gruppe wird angeleitet. Sie ist aber auch offen für deine Ideen und Vorschläge.

Wenn du dabei sein magst und Lust hast auf ein achtsames Miteinander, dann melde dich hier zum Infoabend und ersten Kennenlernen an: ...

Wenn du magst, bring dir zum ersten Treffen gerne was mit, was dich wohlfühlen lässt und dir Sicherheit gibt.

Die Gruppe wird von To in deutscher Lautsprache angeboten. To schreibt gerne und bringt Ressourcen orientierte Methoden mit ein. To hat die Ex-In-Ausbildung gemacht und schöpft aus dem Austausch und eigener Erfahrung mit Krise und Genesung. Als Genesungsbegleiter*in begleitet To Menschen durch psychische Krisen und begibt sich gemeinsam auf Recovery-Reise.

ENGLISH

Unfortunately there is no english translation of broken hearts club, wellness group and digital self defence group yet – we are working on it!

Poly Adventures : Exchange Group

For: all LSBT*I*Q

Time: Every Last Wednesday of the Month // 6.30 - 9.30pm

Location: in LesMigraS / Lesbenberatung Berlin e.V , Kulmerstr. 20a, 10783 Berlin, 2nd Backyard. The venue is wheelchair accessible / accessible via elevator

Languages: In english and german spoken languages

Once a month we're going to meet and talk about polyamory. The idea is to create a flexible and open space to talk about the subjects that concern us.

Each and every time there will be a key focus. Themes could include, agreements, grieving as a part of jealousy or New Relationship Energy (NRE).

I will prepare some input and methods for each meeting that can serve as our basis for discussion. During the exchange we can share experiences and empower each other. The combination of input, method and discussion allows everyone to participate without feeling pressured to always share.

The exact procedure can be adapted to the participants, there is no fixed plan you can bring in suggestions and ideas for the following meetings.

Let's be our own role models over a cup of tea and yummi cookies, while we daydream about polyamorous utopias.

Inna is queer white cis-woman of Jewish migration history. She lives and loves in Berlin - since many years in open relationships.

In her blog polyplom.wordpress.com she writes about polyamorous relationships.

Selfdefence group

For: Trans*_ Inter* and Non_Binary

Time: Every Last Sunday of the Month // 3pm - 6pm

Location: in Alia, Wranglestraße 84a 10997 Berlin. The venue is wheelchair accessible / accessible via elevator.

Languages: In english and german spoken languages

With: Tzoa

Everyone who defines themselves Trans*, non-binary or inter* is welcome to join this self defense workshops. This will be a basic introduction where I will show you techniques inspired by different martial arts.

As the workshops will build on each other it is recommended to join all of them but it is not a must. Self defense is not about strength or fitness.

It's about trusting ourselves to recognize our personal limits and reclaiming our rights to enforce them. Using our body and our voice to keep our personal space and safety or get out of situations. We

You don't need any previous knowledge or skills. If you feel uncomfortable with any exercise you can always take a break or just watch.

Come in your everyday clothes and bring water if you need.

Tzoa is an able-bodied non-binary martial artist of Color since more than 20 years

Noch mehr Neues // Even more new stuff

Beratungen: Sprachen und Themen

Wir haben zwei neue Mitarbeiter_innen, die Beratung anbieten zu verschiedenen Themengebieten auf Deutsch, Englisch und Türkisch sowie zu folgenden Spezialgebieten:

- Asylrecht, QTPOC und Sucht auf Türkisch und Deutsch sowie
- Beratung zu Ableismus und Alltagsdiskriminierung im Zusammenhang mit queeren Beziehungen, Körper und Sexualität auf Deutsch und Englisch.

Councillings: Languages and topics

We have two new colleagues who are offering counselling on diverse subjects in english, german and turkish, as well as on the following specialist fields:

- asylum rights, QTPOC and addiction in turkish and german, as well as counselling on
- ableism and daily forms of discrimination in connection with queer relationships, body and sexuality in german and english.

Neue Bücher / Büchertisch

Anlässlich der „Behindert und Verrückt“-Pride in Berlin haben wir einen neuen Büchertisch gestaltet. Kommt vorbei und schaut euch unsere neuen Bücher an. Wir haben Kinderbücher, Sachbücher und Romane zu Themen wie Mental Health, Behinderung, Verschränkung von Ableismus und Rassismus etc. da!

[Hier](#) könnt Ihr einen Eindruck bekommen! :)

New books / bookstall

With our current bookstall we want to celebrate Disability and Mad Pride! Come and have a look at our childrensbooks, fiction and nonfiction books on subjects such as mental health, disability, intersections of ablesim and racism etc.!

[Click here](#) and you can get a little impression! :)





Picknick für Queer BPoC & Refugees

deutsch // english // farsi // türkçe

Liebe Freund*innen,
die Sonne scheint - ein schöner Grund für ein nettes Picknick mit allen Interessierten.
Wer kann und möchte bringt etwas zu Essen, Trinken und Decke mit.
Euer LesMigraS Team

Wann? Samstag, 11.08.2018 // Uhrzeit: ab 14: 00 Uhr

Wo? Kreuzberg. Vor dem Urban Krankenhaus am Kanal - Dieffenbachstraße 1.

U - Bahnhof Kottbusser Tor oder Prinzenstraße.

Bei Fragen könnt ihr uns gerne anrufen: 015255871748

Picnic for Queer BPoC & Refugees

Dear Friends,

The sun is shining brightly – the perfect reason to have a lovely picnic for all who are interested.

If you can and you like you can bring food, drinks and blankets.

Best wishes from your LesMigraS Team

When? Saturday 11.08.2018 from 2pm onwards **Where?** Kreuzberg. In front of Urban Krankenhaus by the Kanal – Dieffenbachstraße 1.

U-bahn station Kottbusser Tor or Prinzenstraße

If you have any questions don't hesitate to call us on: 015255871748

دوستان عزیز

شنبه هوا خوب است و علت خوبی است که با هم به پیک نیک برویم. هر کس که وقت و حوصله داره میتواند ما را همراهی کند.

خواهش میکنیم هر کس که میتواند برای خود نوشیدنی و یا قاقالیلی و زیر انداز بیاورد. البته ما هم با خود غذا و نوشیدنی به حد کافی میاوریم.

گروه لز میگراز

کی: شنبه 11 اگوست ساعت 14

کجا: جلوی بیمارستان اوربان کنار کانال

Dieffenbachstraße 1
U- Bahnhof Kottbusser Tor oder Prinzenstraße.
. اگر سئوالی دارید میتوانید با ما تماس بگیرید
تلفن: 015255871748

Kuir B PoC ve mülteciler ile piknik

Hep beraber piknikte güneşin tadını çıkarmak istiyoruz.
Mümkünse meyve, içecek getirebilirsiniz.

Sevgiler. LesMigraS ekibiniz.

Ne zaman? Cumartesi, 11.08.2018

Saat: 14:00 - 18:00

Urban (Vivantes) Hastanenin önünde
Dieffenbachstr 1 (Kottbusser Tor/ Prinzenstrasse.)
Tel: 015255871748

Regelmäßiges



Young and Queer

Workshops - Kennenlernen - Austausch - Spaß

Keine Lust mehr ausgegrenzt zu sein?
Bist du zwischen 14 und 23 Jahre?
Lesbisch, bisexuell, trans*, inter, genderqueer, dir nicht sicher oder ganz ohne Label?
Schwarz, of Color, weiß, mit oder ohne Migrationserfahrung?
Hast du Lust auf Diskutieren, Chillen und Flirten?
Erlebst du Rassismus und/oder willst du etwas dagegen tun?
Willst du (ein bisschen) mutiger, stärker und selbstbestimmter werden?
Magst du andere junge Menschen kennen lernen, denen es ähnlich geht wie dir?

Die Young & Queer Gruppe findet **jeden Freitag von 17 - 19 Uhr** statt.

Komm vorbei!

Masha und Clara

Beratung

Für alle, die Fragen haben oder einfach mal reden wollen.
Für alle, die sehr schüchtern sind und mutiger werden wollen.
Für die, die gerne mehr so leben wollen, wie sie das selbst möchten.

- persönlich
- im Chat
- per Mail

info@youngandqueer.de

www.youngandqueer.de

Hotline bei Gewalt und Diskriminierung

Hast du einen Übergriff auf der Straße erlebt?
Wurdest du diskriminiert oder benachteiligt?
Erlebst du Mobbing oder Stalking?
Wurdest du sexualisiert belästigt?
Wurdest du in deiner Schule oder Ausbildung ungewollt geoutet?

Wir unterstützen dich - kostenlos, vertraulich und parteilich!

Ruf uns an!

Unsere Hotline: 030 - 21 91 50 90

Montag und Donnerstag 14-17 Uhr

Dienstag und Mittwoch 10 - 13 Uhr

Wir haben ein vielseitiges Angebot und suchen mit dir zusammen nach passenden Strategien.

Egal welche Form von Gewalt oder Diskriminierung du erlebt hast, wir sind für dich da.

Wir beraten dich gerne direkt am Telefon oder vereinbaren einen Termin.

Du musst nicht mit dem Erlebten alleine bleiben.

Refugees bei LesMigraS: Gruppe

Bei LesMigraS gibt es zurzeit zwei Gruppen für queere Geflüchteten. Eine dritte Gruppe für Trans*Frauen ist im Aufbau.

In unseren Gruppen können sich LSBTIQ Geflüchtete kennenlernen, über Informationen zum Leben in Berlin austauschen und sich im Gespräch mit Expert_innen über Asylrecht, Wohnungsrecht, Gesundheit, Ausgeh-Orte und so weiter informieren.

- Gruppe für Geflüchtete Lesben, Schwule und Trans* in Arabisch, Englisch und Deutsch (Mi. 15:00 – 17:00 h)
- Gruppe für geflüchtete Lesben, Schwule und Trans* in Farsi, Kurmancî, Englisch und Deutsch (Mi. 15:00 – 17:00 h)
- Gruppe für Trans*Frauen im Asylverfahren und danach in Arabisch, Englisch und Deutsch (Termin: Webseite)

Wo: Lesbenberatung/LesMigraS, Kulmer Str. 20 a

Kontakt: Tel: 030 – 219 150 90, Mail: refugees@lesmigras.de, www.lesmigras.de

Refugees bei LesMigraS: Beratung

Beratung:

Kostenlose Beratung zu asyl- und aufenthaltsrechtlichen Fragen, Coming Out in der

Familie und anderswo, Umgang mit Gewalt und Diskriminierungen, Unterkunft, Hormonbehandlung und Gesundheit, psychosoziale Beratung.

Bei Bedarf und in Konfliktsituationen Begleitung zu Ämtern und Unterkünften.

Möglichst mit Terminvereinbarung.

Sprechzeiten: Montag, Dienstag, Mittwoch und Donnerstag: 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Aufsuchende Beratung

Nach Anfrage kostenlose Aufsuchende Beratung sowie niedrigschwellige Angebote in den Unterkünften und Beratungsstellen für Geflüchtete

Zielgruppe der Gruppen und Beratungen:

Queere Geflüchtete – Lesbische, schwule, bisexuelle, Trans* und Inter* Geflüchtete und ihre Angehörigen.

Sprachen:

Arabisch, Farsi, Französisch, Kurmancî, Russisch, Ukrainisch, Spanisch, Italienisch, Englisch, Türkisch, Niederländisch und Deutsch. Bei Bedarf gibt es Beratung mit Dolmetschung in andere Sprachen oder mit Dolmetschung in Deutsche Gebärdensprache.

Kontakt: Tel: 030 – 219 150 90, **Mail:** refugees@lesmigras.de, www.lesmigras.de

AA Group for English Speaking LGBT

There is an LGBT*Q Alcoholics Anonymous meeting every Thursday at 7:30 pm in English at the Lesbenberatung Berlin e.V. People who speak other languages are also invited.

When: Thursdays at 7:30pm.

Where: The Lesbenberatung, Kulmer Str. 20a, 2nd Courtyard, 4th floor

The premises are wheelchair accessible.

l m p r e s s u m



Lesbenberatung

Ort für Kommunikation, Kultur, Bildung und Information e.V.

Kulmer Str. 20a

10783 Berlin

Telefon: +49 30 215 20 00

Fax: +49 30 21 91 70 09

E-Mail: info@lesbenberatung-berlin.de

Internet: www.lesbenberatung-berlin.de

Vertretungsberechtigter Vorstand: Masha Beketova, Jessica Kimmel, Senami Zodehougan
(jeweils Anschrift wie oben)
Registergericht: Amtsgericht Charlottenburg - 14046
Registernummer: VR 14839 Nz

Inhaltlich Verantwortlich gemäß § 55 Abs. 2 RStV: Saideh Saadat-Lendle (Anschrift wie oben)